

## dopuna ishrane

- za naknadu mineralnih materija, mikroelemenata i elemenata u tragu
- za povećanje umnih i fizičkih kapaciteta
- za poboljšanje odbrambene sposobnosti

Priroda je obezbedila za nas sve hranljive materije kako bi živeli dug, zdrav i aktivan život. Nažalost, ne možemo da uživamo u potpunosti sva ova zemaljska dobra, jer našu hranu proizvodimo i prerađujemo na takav način, da njen veliki deo nije upotrebljiv za organizam. Tu ne pomaže ni to, da biljke i životinje uzgajane na našem potpuno iscrpljenom tlu podstičemo većem prirastu veštačkim steroidima.

Od uvođenja intenzivnog uzgajanja bilja, biljke sa oranica izvlače sve više mikroelemenata iz zemljišta, a istovremeno nema dopune. Kao rezultat svega toga naučno se može potvrditi da u žitaricama i u namirnicama na bazi žitarica neprestano spada nivo mikroelemenata. Isto se odnosi i na proizvode životinjskog porekla, pošto sa žitaricama primaju sve manje mikroelemenata.

Nedostatak mikroelemenata pojavljuje se i u organizmu čoveka, kao poslednjeg u nizu lanca ishrane. Sa posledicama se suočavamo iz dana u dan, putem porasta i širenja „civilizacijskih bolesti“ (alergija, stres, problemi imuno-sistema, tumori, gojaznost, pojava do sada nepoznatih bolesti itd.). Tu vredi citirati kemičara Dr. Linusa Paulinga, dvostrukog Nobelovca:

**„...ne postoji oboljenje živog organizma koje se ne može vratiti na vezu sa nedostatkom nekih od mikroelemenata...“**

Istovremeno, važno je napomenuti, da mikroelemente i mineralne materije koji su već ušli u organizam, isti uskladištava na mnogo načina radi neutralisanja procesa aciditeta te na taj način oni ne mogu učestvovati u životnim tokovima.

Nedostatak mikroelemenata i mineralnih materija u organizmu prvenstveno sprečava funkcionisanje enzima i vitamina. Zato uzalud unesimo vitamine, jer ako nije prisutan odgovarajući mikroelement, tada su oni bez dejstva. Razvoj analitičkih metoda danas već omogućuje merenje elemenata prisutnih u veoma malim količinama, koji potvrđuju da je za funkcionisanje jednog živog organizma potrebno neprekidno prisustvo više od 70 mikroelemenata i mineralnih materija. Osim količine mikroelemenata i njihova srazmera je veoma važna. Narušavanje prirodne ravnoteže naprimer unošenjem samo jednog ili nekoliko mikroelemenata, može izazvati simptome nedostatka istih.

Organizam međutim ne može delotvorno primati bilo kakvu mineralnu materiju ili mikroelement. Za to trebaju takozvani organski molekularni kompleksi, koji prolaze i kroz crevni i kroz ćelijski zid.

Najbolje rešenje, kao i uvek, razvila je priroda u vidu prirodnih huminskih materijala u obliku huminske i fulvo kiseline. Huminski materijali su organski molekuli, stvaraoci kompleksa koji pomažu prijem mikroelemenata, a takođe podstiču i proizvodnju energije ćelija kao i njihovu odbrambenu sposobnost, a uz to igraju važnu ulogu i u detoksikaciji organizma.

Huminski materijali nastaju u procesima raspadanja biomase biljnog porekla tokom više desetina hiljada ili miliona godina (biljka - treset - lignin - mrki ugalj - kameni ugalj - dijamant). Polaznim hemijskim spojevima obrazovanja huminske kiseline mogu se smatrati lignin molekuli drvenastih delova biljki, kao i spojevi flavonoidne strukture. Prirodna huminska kiselina i fulvokiselina sadrže u sebi blizu 70 vrsta mineralnih materija, i to sve u obliku koji može da se prima, koji je biološki iskoristljiva. Vredi napomenuti, da se u svetu u Mađarskoj mogu naći talozi humine koji su najčistiji i najboljeg kvaliteta.

- za poboljšanje odbrambene sposobnosti organizma
- za duhovnu harmoniju
- za oporavak nakon bolesti

Humine kiseline su u hemijskom smislu prirodni quinon spojevi, koji sadrže grupe organskih kiselina (karboxil i hidroxil) kao i grupe lakton i metoxil na aromatičnoj osnovi. Mogu se smatrati prirodnim polimer molekulima, čije su osnovne konstruktivne jedinice fulvokiseline malih molekula. Dimenzije molekula su u neprestanom razdeljivanju u oblasti razmere 200-5000 molekula. Jedan deo ih se, dakle, apsorbuje u organizam (antivirusno dejstvo, katalizator proizvodnje energije, dejstvo jačanja imuniteta i detoksikaciono dejstvo), dok drugi deo, pak, ostajući u crevnom sistemu, podstiče i reguliše crevnu floru, drži hranljive materije u primljivom stanju, vezuje i ispražnjuje toksine. Lekovito dejstvo huminske i fulvo-kiseline poznate od davnina kao „prirodno antivirusno delotvorno sredstvo“ i „alternativni antibiotik“ otkrila je i moderna nauka.

HUMINIQUUM dopuna ishrane sadrži za organizam potrebne mikroelemente u vidu kompleksa huminskih i fulvokiselina, u prirodnoj srazmeri. Delotvornu materiju ovog proizvoda izvlačimo iz prirodnih minerala iz Mađarske, jedinstvenih i u svetskom poređenju.

**Kompleksni hemijski spojevi huminske i fulvokiseline izgrađene sa mikroelementima pružaju prirodno rešenje za čoveka željnog da odgovara telesnim, duševnim i intelektualnim iskušenjima i izazovima tehničke civilizacije.**

SASTAV:		
Delotvorna materija (agens)	Količina u 250 ml	RDA % u 4 ml dnevna doza
Huminska kiselina	11 880 mg	-
Fulvokiselina	1 250 mg	-
Natrijum (Na)	1 690 mg	1,36%
Kalcijum (Ca)	560 mg	1,10%
Magnezijum (Mg)	206 mg	1,10%
Gvožđe (Fe)	131 mg	15,6%
Cink (Zn)	131 mg	15,0%
Kalijum (K)	187 mg	0,09%
Mangan (Mn)	37 mg	15,0%
Bakar (Cu)	11 mg	15,0%
Bor (B)	5,6 mg	4,5%
Molibden (Mo)	1,9 mg	15,0%
Jod (I)	1,2 mg	15,0%
Hrom (Cr)	1,2 mg	15,6%
Selen (Se)	0,93 mg	18,8%
Fluor (F)	0,19 mg	0,2%
Vanadijum (V)	112 µg	0,1%
Kobalt (Co)	75 µg	-

RDA% - % preporučenog dnevnog unosa (po Američkom Ministarstvu Zdravlja)

**Proizvod sadrži donje elemente sa količinom u tragu:** Silicijum (Si), Sulfur (S), Stroncijum (Sr), Srebro (Ag), Zlato (Au), Fosfor (P), Titan (Ti), Indijum (In), Barijum (Ba), Brom (Br), Bizmut (Bi), Lantan (La), Terbijum (Tb), Europijum (Eu), Samarijum (Sm), Neodimijum (Nd), Lutecijum (Lu), Nikel (Ni), Rodijum (Rh), Iridijum (Ir), Cezijum (Cs), Holmijum (Ho), Volfram (W), Itrijum (Y), Galijum (Ga), On (Sn), Germanijum (Ge), Iridijum (Ir), Platina (Pt), Osmijum (Os), Cerijum (Ce), Rutenijum (Ru).

## PREDLOZI ZA KORIŠĆENJE

Proizvod ne sadrži nikakve dodatne materije (poboljšavač ukusa, stabilizator, konzervans, itd.). Ukus neka svako podešava po želji, ukoliko originalni prirodni ukus smeta.

- Potrebnu količinu možemo trošiti promešanu u čaši hladne ili tople vode. Možemo učiniti ukus prijatnijim, a i povećato dejstvo proizvoda, ako dodamo 1-2 kapi limuna ili eteričnog ulja limuna.
- Potrebnoj količini dodajmo surogat kafe i po ukusu med, trščani šećer ili surutku, te dobijamo prijatno piće.
- Može se pripremiti kao mesavina pomešajući sa mlekom, sa kakaom ili sa jogurtom, sa sokovima odnosno sa kiselom vodom.
- Možemo povećati delotvornost proizvoda, ako preporučenu količinu promešamo sa 0,5-1 dl vode, sa sveže ceđenim limunom i dodamo na vrh noža soli.
- Uzimati 15-20 minuta pre jela, preporučuje se uzeti ujutro na tašte.

## PREPORUČENA DNEVNA DOZA

(decu se preporučuje pola dnevne doze)

Za poboljšanje opšteg stanja organizma: 1x2-3 ml

Za simptome manjka mikroelemenata: 1x4 ml

U slučaju osećanja premoćnosti, utučenosti: 1x5 ml

Fizičko opterećenje, takmičenje: 2x3 ml

U slučaju duhovne iscrpljenosti: 2x4 ml

Simptomi anemije, menstruacija: 2x3 ml

Za trudnice i dojilje: 1x2-4 ml

Za rekonvalescente: 2x3 ml

## SKLADIŠTENJE

**Nakon otvaranja čuvamo sa ponovo začepljenim poklopcem, u originalnoj kutiji.**

- Čuvanje ne iziskuje hlađenje!
- Ne sme se skladištiti u blizini magnetnih i elektronskih polja (kompjuter, TV, frižider, električni budilničnik i sl.).
- Proizvod može postati gušći nakon višestrukog otvaranja. To je prirodno ponašanje delotvorne materije. Ukoliko to smeta, dodajmo 1-2 merice vode i dobro protresimo.

## ISKUSTVA

u vezi dosadašnje primena HUMINIQUUM-a

- „imam više energije za rad i vratila mi se životna snaga, osećam se mnogo bolje“
- „u ispitnom periodu od jutro do večeri mogu efektivno učiti“
- „od kada uzimam HUMINIQUUM, odvikla sam se od kafe“
- „prestalo mi je opadanje kose, počela mi je rasti kosa i nokti, zanoktice su se izgubile, brže ozdravljaju i srastaju kosti“
- „ne dobijam epidemijski grip i manje sam bolestan“
- „izlečio sam se od Lime-bolesti nastale nakon ujeda krpelja“
- „nestali su mi problemi sa defikacije“
- „oči su mi se popravile za jednu dioptriju“
- „znatno su se ublažile starosne memorijalne smetnje“
- „ublažili su se simptomi koji prate klimax“

**Do sada u međunarodnoj stručnoj literaturi ustanovili su sledeća važnija lekovita svojstva u vezi sa huminskim kiselinama.**

### ANTIOXIDANT, PRIKUPLJAČ SLOBODNE RADIKALE

Sa izvanrednom efikasnošću vezuje u organizmu nastale slobodne radikale, koji su izvor mnogih bolesti (raka, ranog starenja, boranja kože, artritis itd.)

### POVEĆAVA AKTIVNOST ENZIMA

Enzimi i vitamini su izvor životne snage. Oni pretvaraju uzetu hranu u energiju i u biohemijske materijale za gradnju. Huminske kiseline povećavaju aktivnost enzima. Ako uz vitamine i enzime dodamo fulvokiselinu, tada raste njihovo biološko dejstvo.

### POVEĆAVA SE SADRŽAJ DNK I RNK ČELIJA

Više međunarodnih publikacija izveštava o tome, da DNK i RNK sadržaj ćelija narasta pod dejstvom huminskih kiselina.

**PRILIKOM PRESADIVANJA KOSTIJU NIJE DOŠLO DO „ODBACIVANJA“ IZ LJUDSKOG ORGANIZMA KADA JE UGRAĐENA ŽIVOTINJSKA KOST OBRAĐENA SA FULVO-KISELINOM.**

### ANTIVIRUSNO DEJSTVO

Za antivirusno dejstvo huminske kiseline u humanom lečenju zna se odavno i huminska kiselina je možda najdelotvornije sredstvo prirode protiv virusa.

### POVEĆAVA PROPUSNOST ČELIJSKE MEMBRANE

Unosi neorganske mineralne materije kroz ćelijsku membranu. Na primer kod predoziranja kalijumom kad su ćelije zatvorene HUMINIQUOM i unutar njih zna dostaviti mikroelemenata.

### ORGANSKO NASTAJANJE KELATA

Neorganske mineralne materije i mikroelemente pretvaraju u „organske“, unose u ćelije. Iz biološkog aspekta važne mineralne materije, u prirodi na jedinstveni način, u lako zamenljivoj formi se vezuju, dok sa toksičnim teškim metalima ostvaruju neraskidive veze i oni se izlučuju iz organizma.

### OPTIMALIZUJE PRIMANJE MINERALNIH MATERIJA

Osigurava primanje optimalnog mineralnog materijala za organizam, time što sprečava unos materija koje su u preobilnim količinama, dok potpomaže prijem onih materija koje su manje prisutne u organizmu.

### VEZUJE TOKSINE

Pošavši od fizičko-hemijske konstrukcije huminokiseline su sposobne ostvariti spoj sa gotovo svim hemijskim spojevima. Toksične materije dospele u organizam neutralizuju i ispraznjaju. Na osnovu rezultata najnovijih istraživanja u organizmu (u krvi) jednog prosečnog čoveka može se naći 170 stranih materija.

### Organski toksini

Lekovi, vakcine i ostaci antibiotikuma u organizmu.

Ostaci sredstava za zaštitu biljka – u povrću, voću, sokovima, žitaricama.

Gljivični toksini – kod namirnica i žitarica.

Teflon – dospeva u organizam iz teflon posuđa.

### Neorganski toksični teški metali

Aluminijum (Al) – sa aluminijumskih zdeli, iz aluminijumskih džezvi dospeva u organizam

Kalijum (K) – industrijsko bilje, so, mineralne vode. Znatno se smanjuje upijanje hranljivih materija ćelija, kada previše kalijuma poremeti prirodnu Na/K srazmenu (ionpumpu).

Živa (Hg) – dospeva u organizam iz plombi (amalgam)

Olovo (Pb) – sa keramičkih glazura dospeva u organizam

Radioaktivni elementi – (npr. Černobil)

Arsen (As) – sa pijaćom vodom ulazi u organizam

### ACIDITET

„Moderni“ običaji ishrane izazivaju aciditet organizma (beli hleb, industrijski prerađena mesa, poslastice, kristal-šećer, kafa, alkohol, topljeni sirevi itd.). Ovo su izazivači mnogobrojnih bolesti (celulit, reuma, astma, gojaznost, osteoporoza, opadanje kose). Organizam se protiv ovih procesa brani na taj način, da kiseline neutralizuje mineralnim materijama i nastale soli uskladišti. Dakle i ovaj proces smanjuje upotrebljive mikroelemente.

Upotreba izraza „mineralna materija“, „mikroelemenat“ i „elementi u tragu“ nisu jedinstveni. Na raznim poljima nauke različite metale usvrstavaju u ove kategorije.